

2024 年慧源国学公益讲堂项目总结

本届国学班，是青岛监狱和慧源国学第五次牵手合作共同开办的，自今年 4 月 10 日正式开班，到 11 月 27 日结束，历时七个多月时间。本届传统文化班共有 81 名学员，其中有 13 名老学员，68 名新学员，参加人数比去年增加 29 人。

国学班利用每周教育日授课，期间共上课 28 次，集体备课 18 次，参加老师近百人次，共收到学员作业 483 份，老师批改回复近 355 人份。办学期间，慧源国学全体老师心怀人间大爱，播撒阳光智慧，教改处和有关监区，搭桥铺路，精心组织，用心服务，全体学员珍惜机会，认真学习，众缘和合，取得了可喜的成效。

本届国学班的办学特点鲜明，具体可概括为“四个注重”：

一是在课程内容选择上更加注重普适性。在这一年的课程中，我们选取了丰富多样的传统文化内容，并充分考虑不同文化层次学员的学习诉求，内容包括传统文化经典、阳明心学、诗词、书法、乐教、中医养生、心理、自我管理等方面。甚至着眼于当前社会发展，及时调整推出了 AI 人工智能、稻盛和夫劳动观和工作法等课程。可以说，这些课程的设置，对于提升大家文化素养、培养正确的价值观和道德观、促进身心健康、提早了解社会发展具有积极的作用。监狱为全体学员印刷了《教条示龙场诸生》《诗经诵读》等教材，人手一册，辅助学习。慧源国学的老师们还自费为学员购买了学习用品，赠送了老师们编辑印刷的健康养生书

籍《中医基础理论》和《古今医论精华选编》。丰富多彩的教学内容，几乎涉猎了中华优秀传统文化的方方面面，向学员展示了传统文化的博大精深，让学员们增长了见识、开阔了眼界，提升了个人修养，每一种文化元素，都像一把钥匙，打开了学员们内心深处紧闭的大门，也使每位学员找到了易于理解接受的契合点。

二是在教育导向上更加聚焦“正念”。正念是一种注重内心修养的方法，可以帮助罪犯从内心深处找到真实的自我，矫正扭曲的价值观。因此所有课程锚定“正念”这个着力点，推出的《正念诵读》阐释了正念的核心要义和通达路径；课程围绕这一导向，提供方法路径，实现了世界观和方法论的紧密融合，虽然课程内容繁多，却又主题鲜明，浑然一体，引导学员在潜移默化中一点点反思自己的过往，通过正念来观察、接受和释放内心的负面情绪，从而缓解改造压力，增进人际关系和谐。

三是在教学方式上更加注重创新和传承。教学过程中，多样化的教学方法让传统文化的种子深深扎根在每一名学员的心中。讲解经典时，老师们旁征博引，把古老的智慧与当下的生活紧密相连，通过学习传统文化中丰富的道德观念，引导罪犯反思自身犯罪行为给社会、给他人带来的危害，从而激发起其内心的道德感和羞耻心，促使他们树立正确的道德观和价值观；通过传统文化中诸多礼仪规范和行为准则，引导罪犯在日常生活中学会约束自己，遵守监规纪律；针对学员反响较好的静心、向至圣先师行礼致敬、分享等教学环节，今年进行了保留和提升。为了让学员

能够掌握“静心”方法，张和嵘老师反复修改解说词，直到满意为止。每位老师在备课中更加注重创新，不惜颠覆已经驾轻就熟的教学思路，采用讲解、讨论与实践相结合的方式，与学员互动交流，可以说，每次授课，都是一场思想与灵魂的碰撞。正是因为老师们的辛勤付出，国学知识像涓涓细流，滋润着学员干涸的心田，吹散他们心中的浮躁与怨恨，规范着他们的行为与准则。

四是更加注重课堂教学的延伸和深化。老师们授课，更加注重学员的学习效果。通过讲解经典，反思他们犯罪的原因，让罪犯深刻体会到善恶抉择的重要性。他们鼓励学员在改造生活中学以致用，日行一善，用学到的《零极限》等方法消除自己的负面情绪。鼓励学员与老师书信沟通，从学员坦露的点点心迹中寻求对症施教的良方。王华美老师，在繁忙的工作之余，多次来到监狱与学员亲切互动，对学员的信件，她每封必回，而且都是用手写回信，每封信都用心用情，字迹工整，她的每一封回信，都成为疏通学员心中淤堵的扑面春风，很多学员把回信视若至宝，悉心保存，反复展读，从中寻求久违的亲情和失落的情感。

从学习成果来看，此事对学员的影响也是全方位的：

首先在思想层面上，许多学员有了深刻感悟。老师们的言传身教深刻地影响着每一名学员，促使学员以老师为榜样，一心向善。我们曾做过一次问卷调查，让学员总结一下自己一年来的学习感悟。调查问卷显示，学员感受最深的不是哪方面的知识点，而是老师的仁爱奉献精神。在当下社会上各种唯利是图、金钱至

上的消极思想影响下，各位老师能够放下手中繁忙的工作，劳苦奔波，无怨无悔，无私奉献的来到监狱授课，使每位学员深受感动，促使他们反思自我，对社会、对自己的人生重新燃起憧憬和希望。让学员在日复一日的反思渐悟中，一步步走上积极改造、利益他人之路。二监区的孙军军从 2017 年第一届国学班就报名学习，中间一次没落，监区和身边的罪犯都说他变了，曾经因为对劳动改造强烈抵逐、顶撞警官被严管过的他，在传统文化的熏陶下开始变得性格温和，成为工组内重要岗位主力，他在改造中积极向其他罪犯宣传学习传统文化的积极意义，而且在监狱开放日和监区活动中积极现身说法，实现了个人的嬗变。最近，失去母爱的他，在传统文化班学习中重获母爱，认张和嵘老师作自己的“额吉”。有学员在总结中说：“刚入监时，我是个战争贩子，动不动与人吵架，张口脏话粗话，很多时候看别人都是豆腐渣，看自己一朵花。通过国学班的学习，我彻底改变了旧习气，再没和人吵过架，只要有需要帮忙的人，我都尽力去帮。”还有位新学员说：“在没有学习传统文化之前，我是一个以自我为中心的人，认为只有赚到钱才能体现人生价值，在这样的价值观驱使下，使我付出了惨痛代价。通过学习传统文化，开始正确认识自我，如何让人生更有意义，国学重塑了我的人生观”。还有很多例子，我在这里就不一一列举。

其次，行为上的转变也非常明显，许多学员从传统文化中吸取了精神营养，将所学知识内化为改造行为。多数学员因为接受

了老师的教导，身心发生了巨大蜕变，有的学员，由过去的极端利己，开始尽己所能，帮助身边的人。有的由过去的悲观消极、萎靡不振，重新鼓起积极改造的心灵风帆。新学员项德江说：“参加国学班前后的我变化太大了，就像两个人似的，脾气暴躁的我，现在变得能忍、能让，不去跟别人争”，学员马建民说：“没参加国学班前，对监狱生活很不适应，思想特别焦虑痛苦，通过国学班的学习，慢慢从痛苦中走了出来，我会加倍努力地学习，多做善事，有机会也想做点公益事业。”在这里，我要特别提一下十三监区的范长友，这个学员的进步大家有目共睹，课堂交流积极，从一开始发言不着边际，到现在，我记得他在上节课分享交流的时候说自己自从参加了传统文化班学习，自己爱心多了，改造也积极了，今年的改造中没有浪费过一个馒头，没有旷过一堂课，不管值班还是上课没有打过一次瞌睡。他对自己说，他不想一生垃圾，想做个真正的人，他认为自己能行。从学员所在监区警官的反馈看，参加学习的学员普遍更加遵规守纪，劳动改造更加积极主动，这种改变让监狱环境更加和谐，也让其他罪犯受到了积极的影响。

当然，这一年的教学中也存在不少问题，部分学员由于文化程度低，理解经典有一定的困难；有些学员参与互动不积极，课堂发言还缺少勇气；还有的学员课堂作业完成质量不高，给老师写信交流写一些不该写的内容。据统计，80余名学员中，与老师书信交流的有54人，还有20多人没有通过书信的方式与老师

们有效沟通。

回顾这一年，监狱传统文化班硕果累累。它不仅仅是一个教育项目，更是一座连接罪犯内心与善良、道德的桥梁。它让这些曾经迷失方向的人在传统文化的海洋中找到了指引自己回归正途的灯塔。我们坚信，随着传统文化教育的深入开展，会有更多罪犯在心灵上得到净化，在行为上得到矫正，最终以全新的面貌回归社会，成为对家庭、对社会有用之人，我们也相信，在监狱和慧源国学双方的共同努力下，我狱的传统文化教学一定会办越好，教育改造工作会更加富有特色和生气！

最后再次感谢慧源国学！感谢慧源国学的各位老师们！

谢谢大家！